

PROGRAM DZIAŁANIA

TOWARZYSTWA UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU im. PREZYDENTA
STANISŁAWA WOJCIECHOWSKIEGO

NA ROK 2016

1. Wykłady 30
2. Lektoraty 4 grupy językowe
3. Kursy komputerowe 5 – 6 grup
4. Warsztaty psychologiczne 20 spotkań
5. Wykłady i warsztaty „zdrowie nie ma wieku - 5 spotkań
6. Seminaria w Zamku Królewskim i muzeach - 4 w miesiącu
7. Spacerki warszawskie - 2 razy w miesiącu
8. Seminaria wyjazdowe - 8 razy w roku
9. Imprezy kulturalne
 - wyjścia do teatru, koncerty
 - wieczorki literacko – muzyczne - 2 w roku
10. Spotkania integracyjne
 - spotkanie wielkanocne, wigilijne
 - powitanie wiosny, jesieni
 - wieczorki towarzyskie
11. Zajęcia rekreacyjno – usprawniające
 - nordic walking
 - zajęcia na basenie SKALAR i ALBATROS
 - gimnastyka usprawniająca

- taniec, zumba

12. Zespoły zainteresowań

- wokalny Viva Musica

- literacki WENA

- malarski PALETA

- zespół dyskusyjny

13. Wydawnictwo

- Biuletyn TUTW - 2 razy w roku

- na zakończenie roku akademickiego

- na spotkanie wigilijne

- Program wykładów - 1 raz w miesiącu

- Strona internetowa - na bieżąco

- Prasa lokalna i TV lokalna – na bieżąco

- Aktualności w Internecie

W imieniu Zarządu TUTW

Lucyna Wasilewska - Prezes